



## Allgemeine Teilnahmebedingungen (AGB)

### 1. Freiwillige Teilnahme & Eigenverantwortung

Die Teilnahme an meinen Online-Meditationen und Gebeten und spirituellen Angeboten erfolgt freiwillig und in eigener Verantwortung. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer entscheiden selbst, in welchem Umfang und mit welcher Tiefe sie oder er sich auf die jeweilige Session einlässt.

### 2. Kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Leistungen

Meine Angebote dienen der Entspannung, Selbsterfahrung und persönlichen sowie spirituellen Entwicklung. Sie ersetzen keine medizinische, psychologische, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung und stellen keine Diagnose oder Heilversprechen dar. Bei körperlichen oder psychischen Beschwerden wende dich bitte an eine qualifizierte Fachperson.

### 3. Individuelle Erfahrung & achtsame Selbstwahrnehmung

Jede Meditation wird von jedem Menschen auf ganz eigene Weise erlebt. Bitte achte während der Teilnahme gut auf dein eigenes Wohlbefinden, deine Grenzen und Bedürfnisse. Nimm nur so teil, wie es sich für dich stimmig anfühlt, und erlaube dir jederzeit Pausen oder einen Rückzug.

### 4. Haftungsausschluss

Die Teilnahme an meinen Angeboten erfolgt in eigener Verantwortung. Persönliche körperliche, seelische oder emotionale Erfahrungen werden individuell erlebt; hierfür übernehme ich keine Haftung. Jede Person ist eingeladen, achtsam mit sich selbst umzugehen und ihre eigenen Grenzen zu wahren.

### 5. Zahlung & Rückerstattung

Bereits bezahlte Beiträge können nicht zurückerstattet werden. Diese Regelung dient der Planungssicherheit und der Kontinuität meiner Angebote. Vielen Dank für dein Verständnis.

## 6. Technische Voraussetzungen

Die Teilnahme an Online-Sessions erfolgt in der Regel über Zoom oder ähnliche Plattformen.

Die Verantwortung für eine stabile Internetverbindung sowie die technischen Voraussetzungen liegt bei der teilnehmenden Person.

## 7. Atmosphäre & innere Ausrichtung

Meine Meditationen und Gebete laden dich ein, in Stille anzukommen, bewusst zu atmen und dich liebevoll mit deinem Inneren zu verbinden. Jede Session ist eine behutsame Reise – getragen von Achtsamkeit, Herz und Respekt vor deinem ganz eigenen Rhythmus.

---

Diese AGB gelten für alle Angebote von **MÅNGATA Meditation & Prayer** und werden mit der Teilnahme anerkannt.

Lachen, Dezember 2025